



Ville de Laigneville

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023 Menus EGALIM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>* Salade du chef (salade, tomates, maïs et fromage)</b>	<b>* Carottes râpées</b>	<b>Potage aux légumes</b>	<b>Saucisson à l'ail</b>
					Carottes au cumin, pois chiches
Plats Protéiques	<b>Lasagnes ricotta, épinards (plat complet)</b>	<b>Sauté de boeuf VBF Stroganoff</b>	<b>Saucisses Knack HVE</b>	<b>Poulet, sauce mexicaine</b>	<b>Beignets de calamars, ketchup</b>
	Sans viande	Lasagnes ricotta, épinards (plat complet)	Marmite de poisson aux légumes	Omelette	Beignets de calamars
Accompagnements		<b>Riz</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Frite au four</b>	<b>Chou fleur persillé</b>
Fromage	<b>Camembert</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Gouda</b>	<b>Fromage</b>
Laitage			Yaourt aromatisé		
Desserts	<b>Liégeois chocolat</b>	<b>Madeleine (biscuits)</b>	<b>Sala de de fruits</b>	<b>* Fruit de saison</b>	<b>Gâteau aux pommes "Maison"</b>

*Suggestion Convivio*

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE: Haute Valeur Environnementale**



V viande Française (boeuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio